

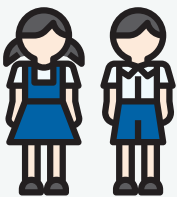


เปิดเทอมท่ามกลางโควิด-19 ต่างประเทศจัดการกันอย่างไร ?

โรงเรียนกลับมาเปิดเทอมแล้ว ขณะที่โลกกำลังเผชิญกับโควิด-19 สายพันธุ์ใหม่ ที่ผ่านมามีนักเรียนจำเป็นต้องเรียนออนไลน์ แต่ดูเหมือนการเรียนออนไลน์จะทดแทนการเรียนแบบเจอหน้าได้ยาก มีอุปสรรคหลายอย่างเกิดขึ้น ทั้งครู เด็ก รวมถึงผู้ปกครองไม่สามารถปรับตัวได้ทันจนเกิดปัญหาใหญ่ การให้กลับมาเรียนที่โรงเรียน จึงเป็นหนทางเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทว่า จะเปิดเรียนอย่างไรที่จะช่วยแก้ปัญหาการเรียนและควบคุมโรคไปด้วยได้



ขณะนี้มียาวัคซีนที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ในเด็ก ได้แก่



วัคซีนโมเดอร์นาได้รับการรับรองให้ใช้ในเด็ก 12 ปีขึ้นไป ขณะที่วัคซีนของไฟเซอร์บางประเทศรับรองให้ใช้ในเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป และกำลังศึกษาการใช้ในเด็ก 6 เดือน - 5 ปี



วัคซีนซิโนแวคและซิโนฟาร์มมีการอนุมัติให้ใช้ในเด็ก 3 - 17 ปี ในบางประเทศซึ่งยังอยู่ในขั้นทดลอง



สำหรับวัคซีนแอสตราเซนเนก้ามีการระงับการใช้ในเด็กเนื่องจากพบผลข้างเคียงกล้ามเนื้อ



ข้อควรพิจารณาการให้วัคซีนในเด็กมีอะไรบ้าง ?

- การให้วัคซีนในเด็กหลายประเทศมีการพิจารณาหลายปัจจัย เช่น สถานการณ์การระบาดของโรคในพื้นที่ เด็กเป็นกลุ่มเสี่ยงติดโควิด-19 แล้วอาการรุนแรง หรือเด็กอาศัยอยู่กับกลุ่มเสี่ยง เป็นต้น
- การศึกษาวัคซีนในเด็กยังอยู่ในขั้นทดลอง จะมีการปรับปรุงข้อแนะนำเพิ่มเติมหากหลักฐานเชิงวิชาการมีมากเพียงพอ
- พบข้อควรระวัง เช่น ไฟเซอร์ก่อให้เกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบและเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ โดยคณะกรรมการร่วมด้านการให้วัคซีนและการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค (Joint Committee on Vaccination and Immunisation หรือ JCVI) สหราชอาณาจักรประเมินว่า การให้วัคซีนโดสแรก 1 ล้านโดสเกิดความเสี่ยงกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ 3 - 17 เคส และการให้วัคซีนโดสที่สอง 1 ล้านโดสเกิดความเสี่ยงกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ 12 - 34 เคส

ประเทศต่าง ๆ บริหารความเสี่ยงที่จะเกิดความเสี่ยงกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบอย่างไร ?



เพื่อลดผลข้างเคียงรุนแรงจากวัคซีนไฟเซอร์ บางประเทศเลือกบริหารจัดการวัคซีนในเด็กต่างจากในผู้ใหญ่ เช่น

- สหราชอาณาจักรเลือกให้วัคซีนไฟเซอร์โดสที่ 2 มีระยะห่างต่างกันตามเงื่อนไข
- นอร์เวย์เลือกให้เด็กได้รับวัคซีนไฟเซอร์โดสเดียว และจะพิจารณาโดสต่อไปในภายหลัง



ตัวอย่างช่องทางการให้วัคซีนในเด็ก

- สหรัฐอเมริกา เด็กสามารถเข้ารับวัคซีนได้เลย หรือลงทะเบียนออนไลน์กับร้านยาหรือหน่วยงานด้านสาธารณสุขของรัฐหรือท้องถิ่น
- สหราชอาณาจักร เด็กอายุ 12 - 15 ปี รับวัคซีนโดสแรกที่โรงเรียน ส่วนโดสที่สองต้องติดต่อขอการรับรองจากศูนย์บริการของ NHS ในพื้นที่ เด็กอายุ 16 - 17 ปี รับวัคซีนที่ศูนย์บริการของ NHS ในพื้นที่ สำหรับเด็กที่ไม่ได้ไปโรงเรียน เช่น homeschool สามารถลงทะเบียนทางเว็บไซต์เพื่อหาช่องทางรับวัคซีนได้
- อิสราเอล นักเรียนจะได้รับวัคซีนจากที่โรงเรียนตอนเปิดเทอม

ความสำคัญของ Antigen test kit (ATK)



ชุดตรวจ ATK คือชุดตรวจโควิด-19 ด้วยตัวเองโดยตรวจหาโปรตีนหรือแอนติเจนของเชื้อก่อโรคโควิด-19 ซึ่งเป็นการตรวจอย่างง่าย รู้ผลเร็วใน 10 – 30 นาที หลายประเทศจึงนำมาใช้เพื่อช่วยในการเปิดเมืองเป็นทางเลือกในการตรวจให้ประชาชนสามารถตรวจด้วยตัวเองได้ และสามารถใช้เป็นมาตรการเสริมโดยจะแจกให้กับครอบครัวของเด็กเพื่อช่วยตรวจเฝ้าระวังเมื่อเกิดการที่สงสัยว่าจะติดเชื้อ

แนวทางการให้วัคซีนในเด็กและนโยบายที่เกี่ยวข้องในประเทศต่าง ๆ



	การให้วัคซีน	อื่นๆ
WHO 	แนะนำให้ใช้วัคซีนไฟเซอร์และโมเดอร์นาในเด็กอายุ 12 ปีขึ้นไป อาจพิจารณาให้ในเด็กอายุ 12 – 15 ปีที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสูงก่อน	
ยุโรป 	 the European Medicines Agency (EMA) รับรองการให้วัคซีนไฟเซอร์ในเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป ขณะที่ในแต่ละประเทศมีแนวทางการของตัวเอง	
	 เดนมาร์ก - ให้วัคซีนในเด็กอายุ 5 – 11 ปี	
	 สเปน - ให้วัคซีนในเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป โดยให้โดสที่ 2 ในเด็กอายุ 8 ปีขึ้นไป	 สเปน - มีแผนขยายการฉีดวัคซีนในเด็กมากขึ้นเนื่องจากมีเคสเด็กอายุน้อยกว่า 11 ปีติดเชื้อมากขึ้น
	 ฝรั่งเศส - ให้วัคซีนในเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป โดยกลุ่มเด็ก 5 - 11 ปี เริ่มอนุมัติให้วัคซีนเฉพาะในกลุ่มที่ติดเชื้อโควิด-19 แล้วจะป่วยหนัก	 ฝรั่งเศส - การรับวัคซีนของเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไปต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครอง
	 เยอรมนี - ให้วัคซีนในเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไปทั้งหมด	
สหรัฐอเมริกา 	ให้วัคซีนในเด็กตั้งแต่อายุ 5 ปีขึ้นไปโดยใช้วัคซีนไฟเซอร์ 2 โดส ห่างกัน 3 สัปดาห์ ส่วนเด็กอายุ 16 ปีขึ้นไป แนะนำให้รับเข็มกระตุ้น	รับวัคซีนครบแล้วยังแนะนำให้ใส่หน้ากากในสถานที่ปิด ไม่จำเป็นต้องใส่หน้ากากในสถานที่เปิดยกเว้นทำกิจกรรมที่ใกล้ชิดกับคนอื่นในพื้นที่ที่มีเคสโควิด-19 สูง
สหราชอาณาจักร 	ให้วัคซีนในเด็กตั้งแต่อายุ 12 – 17 ปี โดยให้วัคซีนไฟเซอร์ทุกคนตามเงื่อนไขดังนี้ เด็กอายุ 12 – 15 ปี กลุ่มเสี่ยงจะได้รับวัคซีน 2 โดส ห่างกัน 8 สัปดาห์ ขณะที่กลุ่มทั่วไปจะได้รับโดส 2 ห่างกัน 12 สัปดาห์ และกำลังเตรียมให้วัคซีนกับเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไปในเร็ว ๆ นี้	มีข้อเสนอแนะให้ครัวเรือนตรวจโควิด-19 ด้วยตัวเอง 2 ครั้งต่อสัปดาห์ ผู้ปกครองจำเป็นต้องจัดการการตรวจให้เด็ก ๆ
แคนาดา (แต่ละรัฐมีมาตรการส่งเสริมต่างกัน) 	ไม่มีข้อบังคับให้รับวัคซีนในเด็ก โดยมีการรับรองให้ใช้วัคซีนไฟเซอร์ในเด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป บริติชโคลัมเบีย – ส่งเสริมให้เด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป รับวัคซีน 2 โดส มีการส่งเสริมการรับวัคซีนในเด็กเล็กด้วยการตุ๋นเข้าใจง่าย แอลเบอร์ตา – ส่งเสริมด้วยลอตเตอรี่วัคซีนให้ผู้ปกครองที่รับวัคซีนได้เงินรางวัลหรือของขวัญ ควิเบก – กำหนดให้นักเรียนอายุ 5 ปีขึ้นไปจำเป็นต้องแสดงวัคซีนพาสปอร์ตเพื่อร่วมเรียนบางหลักสูตรและกิจกรรมทางกายต่าง ๆ	จัดการเรียนการสอนแบบต่อหน้าเป็นช่องทางหลัก และออนไลน์เป็นทางเลือก ยังคงมาตรการเว้นระยะห่าง บุคลากรที่ทำงานในสถานศึกษาต้องสวมหน้ากาก ขณะที่ไม่บังคับให้เด็กสวมหน้ากาก แต่แนะนำให้สวมเฉพาะเมื่อใช้ขนส่งมวลชน ทั้งนี้ บางรัฐมีมาตรการที่แตกต่างกันเล็กน้อย
อิสราเอล 	ให้วัคซีนในเด็กอายุ 5 – 11 ปีขึ้นไป	สนับสนุนการตรวจโควิด-19 ด้วยตัวเองในเด็กอายุน้อยกว่า 12 ปีและมากกว่า 12 ปีที่ยังไม่ได้รับวัคซีน ผู้ปกครองจะได้รับชุดตรวจโควิด-19 ด้วยตัวเองจากโรงเรียนและสามารถขอรับการตรวจ swab ในเด็กได้ ในพื้นที่การระบาดสูง หากเด็กได้รับวัคซีนครบ 2 โดสไม่ถึง 30 % ของเด็กทั้งหมดในพื้นที่ กำหนดให้เด็กโตอายุ 12 – 16 ปี (เกรด 8 – 12) เรียนออนไลน์
สิงคโปร์ 	อนุมัติให้ใช้วัคซีนในเด็กอายุ 5 - 11 ปีได้แล้ว	กำหนดให้มีการตรวจโควิด-19 เพิ่มเติมในโรงเรียน นักเรียนที่รู้สึกไม่สบายให้อยู่บ้านได้ นักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษาจะได้รับเครื่องตรวจ ATK (antigen rapid test kits) หลังกลับจากช่วงวันหยุด
จีน 	รับรองให้เด็กอายุ 3 – 17 ปีเข้ารับวัคซีนซิโนแวคได้โดยอนุญาตให้ใช้ในภาวะฉุกเฉิน	รัฐบาลท้องถิ่นบางพื้นที่ไม่อนุญาตให้เด็กกลับเข้าเรียนจนกว่าทั้งครอบครัวของเด็กจะได้รับวัคซีนครบ 2 โดส

